

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – SZCZEGÓŁOWE ZASADY OCENIANIA W LICEUM  
w roku szkolnym 2023/2024**

nauczyciel: Hanna Grzegorzewska

grupy: III DH dz, IV F dz

**Ocena okresowa i roczna zostanie wystawiona na podstawie punktów podstawowych uzyskanych przez ucznia za:**

1. Wykonanie zadań kontrolno - sprawdzających.
2. Aktywne uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego.

**Ocena może być podwyższona dzięki punktom dodatkowym uzyskanym za:**

1. Reprezentowanie barw szkoły w meczach i zawodach międzyszkolnych, organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy i inne organizacje sportowe, udział w zawodach i imprezach szkolnych.
2. Udział w zajęciach S.K.S.
3. Wykonanie prac użytecznych na rzecz segmentu sportowego (wykonanie pomocy dydaktycznych: plansz z przepisami gier, przedstawianie aktualności sportowych, informacji o dyscyplinach sportowych itp.), prowadzenie fragmentów lekcji np. rozgrzewki lub aerobiku.

**Obliczanie puli punktów.**

1. Punkty uzyskane za zadania kontrolno-sprawdzające:
  - System punktowy będzie działał równoległe z tradycyjnym systemem oceniania.
  - Oceny uzyskane w trakcie zadań kontrolno-sprawdzających będą przeliczane na punkty w następujący sposób:

ocena celująca	- 6 pkt.
ocena b. dobra	- 5 pkt.
ocena dobra	- 4 pkt.
ocena dostateczna	- 3 pkt.
ocena dopuszczająca	- 2 pkt.
ocena niedostateczna	- 0 pkt.

*Przykład:*

*La - 2 zad. kontr. - sprawdzające - 2 oceny celujące                      2x6= 12 pkt,*

*Siatkówka - 1 zad. kontr.- spr. - 1 ocena celująca                      1x6= 6 pkt.*

*Koszykówka – 1 zad. kontr. – spr. - 1 ocena celująca                      1x6= 6 pkt.*

*Gimnastyka – 3 zad. kontr.- spr. - 3 oceny celujące                      3x6= 16 pkt.*

*Uczeń może uzyskać za zadania kontrolno-sprawdzające 40 pkt.*

- Każdy uczeń ma prawo do dwukrotnego wykonania zadania kontrolno-sprawdzającego mając możliwość poprawienia oceny na wyższą. Jeśli druga próba jest nieudana, pierwotnie wystawiona ocena nie ulega zmianie.
- W przypadku niezaliczenia zadania kontrolno-sprawdzającego z przyczyn nieobecności usprawiedliwionej (wypadki losowe, choroba przewlekła itp.) uczeń zaliczenia uzupełniające odbywać będzie w terminie ustalonym wspólnie z nauczycielem, nie później jak na trzy tygodnie przed końcem okresu lub roku szkolnego.
- W przypadku braku zaliczenia któregoś z zadań kontrolno-sprawdzających, obowiązujących w danym okresie uczeń otrzymuje 0 pkt. za każde z brakujących zadań.
- Jeżeli względy zdrowotne lub inne przyczyny usprawiedliwione, uniemożliwiają uczestniczenie w zadaniach kontrolno-sprawdzających, uczeń może otrzymać do opracowania zagadnienia o tematyce sportowej lub inne zadanie zaliczające sprawdzian.
- Uczeń może otrzymać 0 pkt. za zadania kontrolno-sprawdzające w przypadku, kiedy jest nieprzygotowany do zajęć, odmówi jego wykonania lub nieobecność na lekcji wychowania fizycznego będzie nieusprawiedliwiona. W w/w sytuacjach uczeń może dokonać zaliczenia w terminie ustalonym przez nauczyciela.
- O terminie zadania kontrolno-sprawdzającego uczeń powinien być poinformowany na tydzień przed terminem.

- Brak stroju przeznaczonego wyłącznie do lekcji wf (zmienione skarpety, obuwie, koszulka, spodenki), jak również rozpuszczone włosy, zbyt długie kolczyki oraz tipsy uniemożliwiające uczennicom ćwiczenie na lekcji wf, jest jednoznaczne z nieprzygotowaniem do lekcji i brakiem punktu.
2. Punkty za aktywne uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego.
    - Ilość punktów za aktywne uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego uzależniona będzie od ilości godzin dydaktycznych w danym okresie.
    - Za aktywne uczestniczenie w lekcji wf uczeń otrzyma 1 pkt. za każdą lekcję. W przypadku niewypełnienia powierzonych zadań uczeń może otrzymać zero punktów.
    - W uzasadnionych przypadkach, kiedy uczeń opuści kolejne trzy lekcje w-f i więcej (wyjazd na wycieczkę, czasowe zwolnienie lekarskie itp.) lub uczestniczy w konkursach szkolnych i pozaszkolnych pula punktów zostaje odpowiednio zmniejszona i obliczona indywidualnie dla danego ucznia.
    - Przy obliczaniu max. liczby punktów za aktywne uczestniczenie w lekcjach od puli wynikającej z liczby lekcji w okresie zostaną odjęte 4 pkt. (każdy uczeń może być nieprzygotowany do zajęć dwa razy w okresie).
  3. Punkty dodatkowe podwyższające ocenę okresową i roczną:
    - Reprezentowanie barw szkoły - 5 pkt. za każde zawody sportowe w dyscyplinach indywidualnych, 2 pkt. za każdy mecz w rozgrywkach drużynowych.
    - Regularne uczestnictwo w zajęciach SKS – 5 pkt.
    - Wykonanie prac użytecznych wymienionych na wstępie - do 3 pkt.
    - Punkty za niewykorzystanie nieprzygotowania do zajęć (2x w okresie) - max. 4 pkt.
    - Przeprowadzenie fragmentów lekcji np. rozgrzewki, aerobiku, sędziowanie meczu, prowadzenie fragmentu lekcji gier i zabaw itd.: 1 pkt. (możliwość zdobycia tych punktów dotyczy tylko uczniów, którzy z ważnych, usprawiedliwionych (głównie zdrowotnych) powodów nie mogli uczestniczyć w lekcji wf, a zatem stracili możliwość uzyskania 1 punktu za czynne uczestnictwo w lekcji).
  4. Ocena okresowa zostanie wystawiona na podstawie liczby punktów podstawowych uzyskanych przez ucznia i przeliczona na ocenę według następujących zasad.
 

PROCENTOWY WSKAŹNIK UZYSKANEJ OCENY:

0 - 39,9% puli punktów podstawowych	-	niedostateczny
40 - 54,9% puli punktów podstawowych	-	dopuszczający
55 - 74,9% puli punktów podstawowych	-	dostateczny
75 - 89,9% puli punktów podstawowych	-	dobry
90 - 97,9% puli punktów podstawowych	-	bardzo dobry
98% i więcej puli punktów podstawowych	-	celujący
  5. Ocena roczna zostanie wystawiona na podstawie sumy punktów uzyskanych przez ucznia w I i II okresie i przeliczona na ocenę według zasad podanych w pkt. 4.
  6. Warunkiem uzyskania pozytywnej oceny rocznej jest uzyskanie 40% punktów zarówno w pierwszym i drugim okresie.
  7. Warunkiem otrzymania oceny celującej jest uzyskanie:
    - minimum 98% punktów podstawowych,
    - oceny bardzo dobre z wszystkich zadań kontrolno-sprawdzających,
    - uczestniczenie w 90% zajęć,
    - zgłoszenie w roku szkolnym nie więcej niż czterech, przysługujących każdemu uczniowi, nieprzygotowań do lekcji.
  8. Każdy uczeń ma możliwość podwyższenia oceny proponowanej, jeżeli posiada wszystkie wymagane zaliczenia zawarte w puli zadań obowiązkowych. Chcąc uzyskać wyższą ocenę uczeń powinien poprawić oceny z wybranych przez siebie zadań kontrolno-sprawdzających. Poprawa odbywa się w terminie ustalonym wspólnie przez ucznia i nauczyciela.