

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – SZCZEGÓŁOWE ZASADY OCENIANIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ I LICEUM
w roku szkolnym 2023/2024**

nauczyciel: Katarzyna Szydłowska

grupy: 4a dz, I AB dz, I E dz, I H dz, II A dz, II D dz

OGÓLNE ZASADY PUNKTOWEGO SYSTEMU OCENIANIA

Ocena okresowa i roczna zostanie wystawiona na podstawie punktów podstawowych uzyskanych przez ucznia za:

1. Zadania kontrolno - sprawdzające.
2. Angażowanie się i aktywne uczestnictwo w lekcjach wychowania fizycznego.
3. Kartkówki z teorii z zakresu edukacji zdrowotnej oraz znajomości teorii podawanej w trakcie lekcji on-line.

Obliczanie puli punktów okresowych i rocznych.

1. Punkty przyznawane za zadania kontrolno-sprawdzające:
 - System oceniania punktowy połączony będzie z systemem oceniania tradycyjnego.
 - Oceny uzyskane z zadań kontrolno-sprawdzających przeliczane będą na punkty w następujący sposób:

ocena celująca	- 6 pkt.
ocena b. dobra	- 5 pkt.
ocena dobra	- 4 pkt.
ocena dostateczna	- 3 pkt.
ocena dopuszczająca	- 2 pkt.
ocena niedostateczna	- 0 pkt.

(np.: piłka nożna - 1 zad. kontr.-sprawdzające - ocena dobra 1x4= 4 pkt.

LA - 2 zad. kontr.- spr. - 2 oceny bardzo dobre 2x5= 10 pkt.

Gimnastyka – 2 zad. kontr.- spr. - 2 oceny celujące 2x6= 12 pkt.

Łącznie: 26 pkt.

Uczeń łącznie uzyskał 26 pkt za zadania kontrolno-sprawdzające na 30 pkt możliwych do zdobycia, ponieważ za każdy pojedynczy sprawdzian można otrzymać 6 pkt.)

- Uczeń o terminie zadania kontrolno-sprawdzającego informowany jest co najmniej z tygodniowym wyprzedzeniem.
- Każdy uczeń ma prawo dwukrotnego podejścia do zadania kontrolno-sprawdzającego, w ocenie końcowej pod uwagę jest brany lepszy rezultat próby.
- Nieprzystąpienie do zadania kontrolno-sprawdzającego w ustalonym terminie z powodu nieobecności (choroba, wypadki losowe, udział w zawodach sportowych i konkursach, itp.) skutkuje tym, że uczeń ma prawo zaliczenia zadania w ustalonym terminie wspólnie z nauczycielem. Termin ustalony zostaje w ciągu tygodnia po powrocie do szkoły przez ucznia. (ale zaliczenie nie musi być wykonane od razu w ciągu tygodnia)
- Uczeń może otrzymać 0 punktów z zaliczenia, bez możliwości poprawiania zadania kontrolno-sprawdzającego na wyższą ilość punktów w przypadku, gdy unika lekcji wychowania fizycznego (są to godziny lekcyjne nieusprawiedliwione) i na pierwszej lekcji, na której ćwiczy odmówi podejścia do zaliczenia zadania kontrolno-sprawdzającego.
- Za brak zaliczenia któregoś z zadań kontrolno-sprawdzających w danym okresie uczeń otrzymuje 0 pkt. za każde z brakujących zadań.
- Jeżeli problemy zdrowotne lub inne przyczyny usprawiedliwione nie pozwalają uczniowi na przystąpienie do zadania kontrolno-sprawdzającego, może on otrzymać do opracowania zadanie o tematyce sportowej lub związane z edukacją zdrowotną zaliczające dane zadanie. O takim przypadku decyduje nauczyciel. Jeżeli uczeń jest obecny w szkole ale na lekcji wychowania fizycznego się nie pojawia, nauczyciel nie ma obowiązku zadania dodatkowej pracy.

- Jeżeli uczeń z różnych powodów (lęk przed upadkiem, uraz z lat wcześniejszej edukacji itp.) podejmie próbę wykonania zadania kontrolno-sprawdzającego bez sukcesu, otrzymuje 1 pkt (a nie 0 pkt jak za niepodejście do zadania).
2. Punkty za angażowanie się i aktywne uczestnictwo w lekcjach wychowania fizycznego.
- Ilość punktów za angażowanie się i aktywne uczestnictwo w lekcjach wychowania fizycznego uzależniona jest od ilości godzin dydaktycznych w danym okresie.
 - Za każdorazowe, aktywne uczestniczenie w lekcji wychowania fizycznego uczeń otrzymuje 1 pkt. (np. w klasie I LO 37 tyg. 37tyg. x 3 h lekcyjne = 111 h =111 pkt)
 - W przypadku nieobecności na pojedynczej lekcji wychowania fizycznego lub zwolnienia od rodzica uczeń nie otrzymuje punktów za uczestnictwo w lekcji.
 - W przypadku nieobecności ucznia na lekcji wychowania fizycznego, trwającej co najmniej 3 kolejne lekcje wf (np. wyjazd, zwolnienie lekarskie, udział w turniejach i konkursach itp.) pula punktów zostaje odpowiednio zmniejszona i obliczona indywidualnie dla danego ucznia.
 - Każdy uczeń ma prawo do trzykrotnego nieprzygotowania w okresie, które jest odliczone od maksymalnej ilości punktów do zdobycia za angażowanie się i aktywne uczestnictwo w lekcjach wychowania fizycznego.

NIEPRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ to brak odpowiedniego stroju sportowego (brak zmiennego obuwia, skarpetek, koszulki, spodenek), jak również rozpuszczone długie włosy, wiszące kolczyki nie tylko w uszach, ale także w nosie, brzuchu, czy innych częściach ciała, które mogą stwarzać zagrożenie dla danej osoby jak i rówieśników (zwłaszcza w wędzidełkach, języku czy wargach), bransoletki, pierścionki, a także tipsy i paznokcie zbyt długie bądź zakończone w sposób szpiczasty uniemożliwiające wykonywanie ćwiczeń sportowych oraz mogący wyrządzić krzywdę współwiczającym.

Osoby nieprzygotowane do lekcji wf mają zakaz wnoszenia telefonów komórkowych, smartfonów i wszelkiego rodzaju urządzeń elektrycznych na salę sportową czy boiska zewnętrzne ze względu na ryzyko uszkodzenia tychże urządzeń oraz wykorzystania ich w nieodpowiedni sposób jak np. kręcenie filmików z udziałem innych osób i publikowanie ich w internecie. Lekcja wf nie jest lekcją, podczas której uczeń przygotowuje się na inne przedmioty, dlatego też zeszyty oraz podręczniki szkolne zostają w szatni.

3. Kartkówki z teorii z zakresu edukacji zdrowotnej oraz ciekawostek sportowych prowadzonych w trakcie lekcji wf podczas nauczania zdalnego
- Nauczyciel nie musi przeprowadzić żadnej kartkówki w trakcie trwającego roku szkolnego. (Ewentualność przeprowadzenia kartkówki może wystąpić np. w momencie braku co najmniej 3 ocen z przedmiotu z różnych przyczyn np. zdrowotnych itd.)
 - Na kartkówkę składać mogą się treści z lekcji np. kiedy jest gwizdany przez sędziego faul w koszykówce lub co to jest wskaźnik BMI ciała albo w jakiej kolejności wykonywane są ćwiczenia podczas rozgrzewki.
 - Wszystkie treści wchodzące w skład kartkówki są podawane w formie ustnej przez nauczyciela podczas lekcji wychowania fizycznego.
 - Osoba nieobecna z przyczyn usprawiedliwionych na lekcji, kartkówkę będzie pisała w innym terminie z innego zestawu pytań, niż ten który otrzymała klasa (może być z lekcji bieżącej).
 - Osoba, która zgłosiła nieprzygotowanie może zdecydować, czy w danym dniu chce taką kartkówkę napisać.
 - Osoba nieobecna, która ma godzinę wychowania fizycznego nieusprawiedliwioną otrzymuje 0 punktów bez możliwości poprawy.
 - Kartkówka oceniana jest na 3 punkty.
 - Kartkówka nie trwa dłużej niż 5 minut.
 - Kartkówka może być przeprowadzona na początku lub na końcu lekcji i może zawierać treści z odbytej w danym dniu lekcji.
 - Nie ma możliwości poprawiania kartkówek.

4. Punkty dodatkowe podwyższające ocenę okresową oraz roczną:
 - Punkty za niewykorzystane nieprzygotowanie do lekcji wf (3x w okresie) - max. 6 pkt. (w przypadku nieklasyfikacji ucznia niewykorzystane nieprzygotowania nie będą dodatkowo punktowane, jak również dodatkowe punkty za niewykorzystane nieprzygotowania nie przysługują osobom ze zwolnieniami z wf , które stanowią okres co najmniej 2 miesiące, bądź w momencie niepojawiania się na lekcjach przez ucznia między 35% a 40% lekcji w danym okresie)
 - Punkty za wykonanie wszelkiego rodzaju prac dotyczących sportu – max. 3 pkt.
 - Uczestniczenie w treningach sportowych, w zajęciach SKS – 1-3 pkt. (o ilości przyznanych punktów decyduje nauczyciel),
 - Reprezentowanie szkoły w sportach zespołowych wiąże się z otrzymaniem przez ucznia 1 pkt. za rozegrany mecz, a w przypadku konkurencji indywidualnych uczeń otrzymuje 3 pkt. za udział w każdym zawodach.
 - Uczeń, który nie mógł być na lekcji wf z przyczyn usprawiedliwionych, może otrzymać 1 pkt za przeprowadzenie rozgrzewki, sędziowanie meczu itp.
5. Punkty ujemne:
 - Każde nieusprawiedliwione nieprzygotowanie do zajęć: -2 pkt (każde kolejne nieprzygotowanie do zajęć , 3 nieprzygotowania są na okres).

Ocena na I lub II okres może być podwyższona dzięki uzyskaniu dodatkowych punktów za:

- Godne reprezentowanie szkoły w meczach i zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy i inne organizacje sportowe, udział w turniejach i zawodach szkolnych i międzyszkolnych.
 - Udokumentowane trenowanie dyscyplin sportowych w klubach oraz udział w zajęciach S.K.S.
 - Wykonanie prac dodatkowych dotyczących sportu takich jak: plakaty z aktualnościami sportowymi, informacjami na temat różnych dyscyplin sportowych oraz edukacji zdrowotnej, prowadzenie fragmentów lekcji np. rozgrzewki, sędziowanie meczu.
6. Ocena okresowa zostanie wystawiona na podstawie liczby punktów podstawowych uzyskanych przez ucznia i przeliczona na ocenę według następujących zasad.
 PROCENTOWY WSKAŹNIK UZYSKANEJ OCENY:

0 – 39,9% puli punktów podstawowych	-	niedostateczny
40 – 54,9% puli punktów podstawowych	-	dopuszczający
55 – 74,9% puli punktów podstawowych	-	dostateczny
75 – 89,9% puli punktów podstawowych	-	dobry
90 – 97,9% puli punktów podstawowych	-	b. dobry
98% i więcej puli punktów podstawowych	-	celujący
 7. Ocena roczna zostanie wystawiona na podstawie sumy punktów uzyskanych przez ucznia w I i II okresie i przeliczona na ocenę według takich samych zasad jak ocena okresowa.
 - Warunkiem uzyskania pozytywnej oceny rocznej jest uzyskanie 40% punktów zarówno w pierwszym jak i drugim okresie.
 - Warunkiem otrzymania oceny celującej jest uzyskanie:
 - 1) minimum 98% punktów podstawowych,
 - 2) oceny bardzo dobrej ze wszystkich zadań kontrolno-sprawdzających,
 - 3) uczestniczenie w min. 90% zajęć.
 - 4) Zgłoszenie nie więcej niż 3 przysługujących każdemu uczniowi nieusprawiedliwionych nieprzygotowań do lekcji.
 - Każdy uczeń ma możliwość podwyższenia oceny proponowanej, jeżeli posiada wszystkie wymagane zaliczenia zawarte w puli zadań obowiązkowych. Poprawa oceny odbywa się w terminie uzgodnionym przez ucznia i nauczyciela. Decyzję wyboru zadań kontrolno-sprawdzających, które będą podlegać poprawie podejmuje sam uczeń.

Zwolnienia z lekcji wf

1. Zwolnienie lekarskie – uczeń przedstawia nauczycielowi od razu na pierwszej lekcji, na której się pojawi w szkole np. po chorobie.
2. Zwolnienie z lekcji wf roczne bądź okresowe - uczeń powinien dostarczyć w ciągu 2 tygodni od rozpoczęcia roku szkolnego; jeśli lekcja wf jest lekcją pierwszą bądź ostatnią w planie ucznia, to zwolnienie od rodzica do domu uczeń przekazuje wychowawcy, uczeń na lekcji jest nieobecny i taki zapis widnieje w dzienniku.
3. Zwolnienia od rodziców z lekcji (nie tylko wf) do domu uczeń przekazuje wychowawcy.