

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – SZCZEGÓŁOWE ZASADY OCENIANIA W LICEUM  
w roku szkolnym 2023/24**

nauczyciel: Małgorzata Hernik

grupy: I C-dz, III B-dz, III E-dz

**OGÓLNE ZASADY PUNKTOWEGO SYSTEMU OCENIANIA**

**Ocena okresowa i roczna zostanie wystawiona na podstawie punktów podstawowych uzyskanych przez ucznia za:**

1. Wykonanie zadań kontrolno - sprawdzających.
2. Aktywne uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego.

**Ocena na I lub II okres może być podwyższona dzięki punktom dodatkowym uzyskanym za:**

1. Reprezentowanie barw szkoły w meczach i zawodach międzyszkolnych, organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy i inne organizacje sportowe, udział w zawodach i imprezach szkolnych.
2. Wyczynowe (udokumentowane) uprawianie dyscyplin sportowych w klubach oraz udział w zajęciach S.K.S.
3. Wykonanie prac użytecznych na rzecz segmentu sportowego (wykonanie pomocy dydaktycznych: plansz z przepisami gier, przedstawianie aktualności sportowych, informacji o dyscyplinach sportowych itp.), prowadzenie fragmentów lekcji np. rozgrzewki lub aerobiku.

**Obliczanie puli punktów.**

1. Punkty uzyskane za zadania kontrolno - sprawdzające:
  - System punktowy będzie działał równoległe z tradycyjnym systemem oceniania.
  - Oceny uzyskane w trakcie zadań kontrolno - sprawdzających będą przeliczane na punkty w następujący sposób:

ocena celująca	- 6 pkt.
ocena b. dobra	- 5 pkt.
ocena dobra	- 4 pkt.
ocena dostateczna	- 3 pkt.
ocena dopuszczająca	- 2 pkt.
ocena niedostateczna	- 0 pkt.

Przy obliczaniu sumy punktów za zadania kontrolno - sprawdzające, najwyższą oceną jest celujący - 6 pkt. Uczeń może więc uzyskać, za przykładowo 5 zadań kontrolno-sprawdzających 30 pkt.

- W przypadku niezaliczenia zadania kontrolno - sprawdzającego z przyczyn nieobecności usprawiedliwionej (wypadki losowe, choroba przewlekła itp.), uczeń zaliczenia uzupełniające odbywać będzie w terminie ustalonym wspólnie z nauczycielem, nie później jak na trzy tygodnie przed końcem okresu lub roku szkolnego.
- W przypadku niezaliczenia któregoś z zadań kontrolno - sprawdzających, obowiązujących w danym okresie nauczyciel odejmuje uczniowi 6 pkt. za każdy element.
- Jeżeli względy zdrowotne lub inne przyczyny usprawiedliwione, uniemożliwiają uczestniczenie w zadaniach kontrolno - sprawdzających, uczeń może otrzymać do opracowania zagadnienia o tematyce sportowej lub inne zadanie.
- Nauczyciel wyznacza dwa kolejne terminy zaliczenia danego zadania kontrolno - sprawdzającego. Jeżeli uczeń nie zaliczy zadania w ustalonych terminach z przyczyn nieusprawiedliwionych otrzymuje ocenę niedostateczną.
- W czasie zaliczenia konkretnego zadania kontrolno - sprawdzającego uczeń może podejść do niego wielokrotnie (z wykluczeniem gier zespołowych). Ma więc możliwość poprawienia się, gdyby któraś z prób się nie udała Ograniczeniem jest tylko czas lekcji, czyli 45 minut. W przypadku poprawiania sprawdzianu z LA, gimnastyki wpisuje się lepszą ocenę, a w przypadku gier zespołowych ustala się określoną ilość prób wykonania danego zadania na poszczególną ocenę.
- Uczeń może otrzymać ocenę niedostateczną, bez możliwości poprawiania zadania kontrolno-sprawdzającego na ocenę pozytywną, również w przypadku, kiedy odmówi jego wykonania.

- Brak stroju przeznaczonego wyłącznie do lekcji wf (zmienione skarpety, obuwie, koszulka (koszulka zakrywa ramiona, dekolt i brzuch – po podniesieniu ramion nie odsłania ciała), spodenki (nogawki schodzą na uda, zakrywając w całości pośladki), jak również rozpuszczone włosy, zbyt długie kolczyki, długie paznokcie (własne lub tipsy), piercing, uniemożliwiają uczniom ćwiczenie na lekcji wf, co jest jednoznaczne z brakiem punktu.
- Uczeń nie ćwiczy na lekcji wf tylko na podstawie zwolnienia wystawionego przez lekarza lub rodziców. Zwolnienie musi być zapisane w dzienniczku ucznia. Nauczyciel nie respektuje zwolnień na luźnych kartkach. Jeżeli zwolnienie wystawione jest przez rodziców, uczeń nie otrzymuje punktu za daną lekcję. Jeżeli uczeń nie ćwiczy i nie posiada w/w zwolnienia otrzymuje minus 2 punkty. Zwolnienia lekarskie muszą być oddane nauczycielowi w ciągu tygodnia od dnia wystawienia go przez lekarza.
- Ocenę celującą uczeń może otrzymać, gdy:
  - A. uzyska 98% wszystkich możliwych punktów do zdobycia,
  - B. był obecny na 80% zajęć odbywających się w danym okresie (nie odlicza się wówczas żadnych nieobecności usprawiedliwionych),
  - C. ma nie więcej niż trzy dozwolone N-ki.

Nauczyciel w szczególnych wypadkach, uwzględniając bardzo duże zaangażowanie ucznia w realizowaniu zadań z wf, nienaganą postawę, może odstąpić od warunku B lub C.

## 2. Punkty za aktywne uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego.

- Ilość punktów za aktywne uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego uzależniona będzie od ilości godzin dydaktycznych w danym okresie.
- Za aktywne uczestniczenie w lekcji wf uczeń otrzyma 1 pkt. Jeżeli uczeń w trakcie trwania lekcji nie wykonuje poleceń nauczyciela, ostentacyjnie nie uczestniczy w ćwiczeniach lub zmniejsza wymaganą ilość ich powtórzeń, może nie otrzymać punktu za daną lekcję.
- Łączna liczba godzin lekcyjnych w okresie jest wykładnikiem uzyskania max. ilości punktów za aktywne uczestnictwo w lekcjach wf.
- W uzasadnionych przypadkach, kiedy uczeń opuści kolejne trzy lekcje (np. czasowe zwolnienie lekarskie ucznia, choroba itp.) pula punktów zostaje odpowiednio zmniejszona i obliczona indywidualnie dla danego ucznia. Dotyczy to ciągłej nieobecności w szkole (nieobecność na wszystkich lekcjach w danym dniu, a nie tylko na wf).
- Każdy uczeń może być nieprzygotowany do zajęć trzy razy w okresie. Jeżeli nie wykorzysta tych tzw. N-ek dostaje maksymalnie dwa dodatkowe punkty na koniec okresu. Może również odrobić trzy kolejne nieprzygotowania do lekcji, na pozalekcyjnych zajęciach sportowych odbywających się w szkole.

## 3. Punkty dodatkowe, dzięki którym uczeń może podwyższyć ocenę (zostają dopisane dopiero wtedy, gdy uczeń zaliczy wszystkie zadania kontrolno-sprawdzające obowiązujące w danym okresie):

- Reprezentowanie barw szkoły - 2 pkt. (za każde zawody sportowe – gry drużynowe) i 6 pkt. za dyscypliny indywidualne oraz lekkoatletyczne.
- Udokumentowane wyczynowe uprawianie dyscyplin sportowych w klubach (3 pkt.) oraz uczestnictwo w zajęciach SKS do 6 pkt. (o przyznaniu punktów za udział w SKS decydują nauczyciele prowadzący).
- Wykonanie prac użytecznych wymienionych na wstępie - do 3 pkt.
- Punkty za niewykorzystane nieprzygotowania do zajęć - max. 2 pkt. w okresie, (jeżeli uczeń ma zwolnienie trwające dłużej niż 3 tygodnie wówczas nie uzyskuje prawa do przyznania tych punktów).
- Przeprowadzenie fragmentów lekcji np. rozgrzewki, aerobiku, sędziowanie meczu, prowadzenie lekcji gier i zabaw itd. – od 2 do 3 pkt.

## 4. Ocena okresowa zostanie wystawiona na podstawie liczby punktów podstawowych uzyskanych przez ucznia i przeliczona na ocenę według następujących zasad.

PROCENTOWY WSKAŹNIK UZYSKANEJ OCENY:

0 - 39% puli punktów podstawowych	-	niedostateczny
40 - 54% puli punktów podstawowych	-	dopuszczający
55 - 74% puli punktów podstawowych	-	dostateczny
75 - 89% puli punktów podstawowych	-	dobry
90 - 97% puli punktów podstawowych	-	b. dobry
98% i więcej puli punktów podstawowych	-	celujący

5. Ocena roczna zostanie wystawiona na podstawie sumy punktów uzyskanych przez ucznia w I i II okresie i przeliczona na ocenę według zasad podanych w pkt. 4.